



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. *Мельничное*
Дир. Мельничное
Меню на 1 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 1-4 классы, 7-11 лет



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.А.
Меню на 1 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 1-4 классы, 7-11 лет



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ с. *Мельничное*
Дир. Мельничное
Меню на 1 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 5-11 классы



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.А.
Меню на 1 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 5-11 классы

Рацион: дети из ММС 1-4 классы, 7-11 лет		День: вторник		Неделя: 1		Возрастная категория: 7-11 лет		
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			№ рецептур	Стоимость	
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак(полдник) и обед			509	18,77	23,43	98,94	616,1	
								59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак(полдник) и обед			555	19,77	23,43	105,94	657,1	67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ с. Акиматур
Меню на 2 марта 2022 г.
День: среда
Неделя: 1

Рацион: Дети из ММО, 1-4 классы,
РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		500	20	31	94,97	663,85			59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ с. Акиматур
Меню на 2 марта 2022 г.
День: среда
Неделя: 1

Рацион: Дети из ММО, 5-11 классы,
РП

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
Итого за завтрак (полдник)		565	25,5	40,6	103,97	785,15			67,21



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Разыпово
Минский район, Мinskская область, Республика Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Директор Разыпов А.Я.

Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 1-4 классы,
РП

День: четверг
Неделя: 1
Возрастная категория: 1-4 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12		230,43	448,01	
полдник	Чай витаминный	200/5			11		39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4		59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12		446,43		59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. Разыпово
Минский район, Мinskская область, Республика Беларусь

УТВЕРЖДАЮ
Директор Разыпов А.Я.

Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 5-11 классы
День: четверг
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У				
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8		307,31	517	
полдник	Чай витаминный	200/5			11		39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4		59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		555	21,67	18,66	81,8		523,31		67,21

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 РП

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 1
 02.03.2022

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ СОШ № 1
 02.03.2022

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.Я.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор Резяпов А.Я.

Меню на 4 марта 2022 г.

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы,
 РП

Неделя: 1
 Возраст: 7-11 лет

Неделя: 1
 Возраст: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Фрукты	120			12	56	101.03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72.01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92.03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
	Фрукты	120			12	56	101.03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21



УТВЕРЖАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ с. *Тыныш-Таш* Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Рацион: дети из ММСА 4 классы,

РП

Неделя: 1

Возрастная категория:

7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34.01	
полдник	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77.01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Сыр голландский	10	2	3		38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105	595		59,76



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ с. *Тыныш-Таш* Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Рацион: дети из ММСА 5-11 классы

Неделя: 1

Возрастная категория:

12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептуры	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Салат "Здоровье"	60	1	3	5	52	34.01	
полдник	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77.02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29.05	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102.03	
	Сыр голландский	15	4	5		56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112	655		67,21



УТВЕРЖАЮ

Директор Резяпов А.Я.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. *Пуховичи*
Директор - *Меню на 9 марта 2022 г.*
Меню - *Меню*



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ с. *Пуховичи*
Директор - *Меню на 9 марта 2022 г.*
Меню - *Меню*

Рацион: дети из ММС, 1-4 классы,
РП
Неделя: 2
День: среда
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65		
полдник	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	10			7	25			
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	98	540			59,76



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ с. *Пуховичи*
Директор - *Меню на 9 марта 2022 г.*
Меню - *Меню*

Рацион: дети из ММС, 5-11 классы
Неделя: 2
День: понедельник
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	130/5	11	6	49	297	65,02		
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01		
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01		
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	15			10	38	504		
Итого за завтрак (полдник)		550	25	18	115	626			67,21



УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Директор - *Меню на 9 марта 2022 г.*
Меню - *Меню*



Директор МБОУ СОШ с. Желессе *Желессе*
Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 14 классы

День: четверг
Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		505	21	21	79	536		59,76



Директор МБОУ СОШ с. Желессе *Желессе*
Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион: дети из ММС 5-11 классы

День: четверг
Неделя: 2

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	25,67	27	87	642,67		67,21

